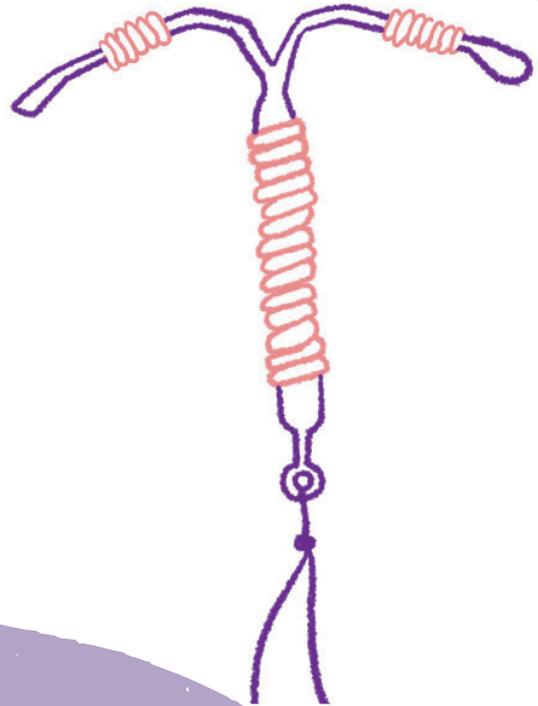


DIU

(Dispositivo
intrauterino)



CARACTERÍSTICAS:

- Método de **larga duración** que NO utiliza hormonas.
- Es un objeto de plástico muy pequeño con forma de T que está recubierto por un hilo de cobre.
- Se coloca en el útero y evita que los espermatozoides fertilicen los óvulos.
- **Lo coloca una/un profesional de la salud.**
- Puede hacer que la menstruación sea más abundante.
- **Se puede colocar en cualquier momento**, no hace falta haber estado embarazada antes. También se puede colocar de forma inmediata luego de un parto vaginal o por cesárea.

CUIDADOS

- Recién colocado, se recomienda hacer un control ginecológico después de la primera menstruación y luego uno por año.
- **Su tiempo de duración máximo es de 10 años**, y no tiene tiempo mínimo de uso, es decir que se puede sacar cuando la persona lo requiera.
- Apenas se retira, se puede recuperar la fertilidad o puede llevar un tiempo.
- **No previene la transmisión de ITS.**

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

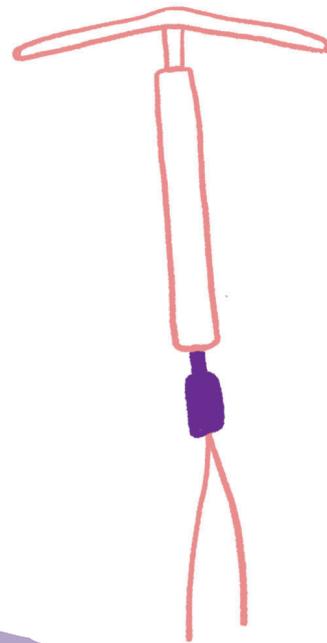
MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

SIU

(Sistema
intrauterino
liberador de
levonogestrel)



CARACTERÍSTICAS:

- Método hormonal de **larga duración**.
- Es una varilla pequeña, nita y exible (similar a un fósforo) que se coloca debajo de la piel del brazo y va liberando hormonas que impiden la ovulación. A veces pueden ser dos varillas.
- Se puede colocar en cualquier momento del ciclo menstrual, por una/un profesional de la salud. Para la colocación, se puede utilizar anestesia local en el brazo.
- Puede generar cambios en la menstruación o falta de menstruación. Hay personas que registran un aumento de peso.
- No hace falta haber tenido embarazos para usarlo.

CUIDADOS

- **Su tiempo máximo de uso es de 5 años** y no tiene tiempo mínimo, es decir que se puede sacar cuando la persona lo requiera.
- Apenas se retira, se puede recuperar la fertilidad o puede llevar un tiempo más largo.
- **No previene la transmisión de ITS.**
- Se suele recomendar en personas que tienen menstruaciones muy abundantes (metrorragia).

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

IMPLANTE SUBDÉRMICO



CARACTERÍSTICAS:

- Método hormonal de **larga duración**.
- Es una varilla pequeña, nita y exible (similar a un fósforo) que se coloca debajo de la piel del brazo y va liberando hormonas que impiden la ovulación. A veces pueden ser dos varillas .
- Se puede colocar en cualquier momento del ciclo menstrual, por una/un profesional de la salud. Para la colocación, se puede utilizar anestesia local en el brazo.
- Puede generar cambios en la menstruación o falta de menstruación. Hay personas que registran un aumento de peso.
- No hace falta haber tenido embarazos para usarlo.

CUIDADOS

- Apenas se saca se puede recuperar la fertilidad o puede llevar un tiempo más largo.
- **El implante de 1 (una) varilla tiene una duración máxima de 3 años, y el de 2 (dos) varillas de 5 años.** Ninguno tiene tiempo mínimo de uso, es decir que se puede sacar cuando la persona lo requiera.
- **No previene la transmisión de ITS.**

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONARENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONARENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONARENSE

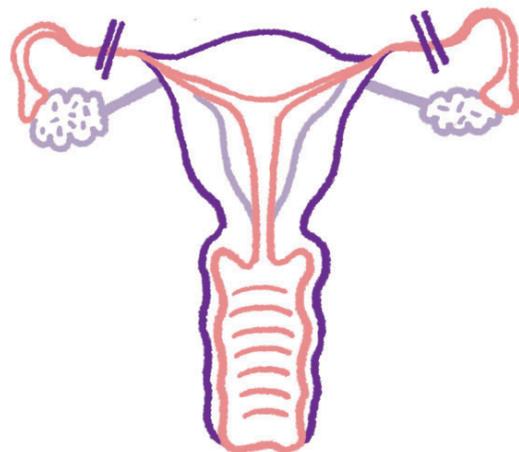
MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONARENSE

LIGADURA TUBARIA



CARACTERÍSTICAS:

- Es un método quirúrgico **prácticamente irreversible** que se realiza **en personas con útero**.
- Consiste en el cierre de las trompas de Falopio para evitar la fertilización del óvulo.
- **Se realiza en un hospital** porque es necesaria una intervención médica quirúrgica y la aplicación de anestesia.
- Se puede solicitar **a partir de los 16 años**.
- **No se necesita de la autorización de otra persona** (pareja, médica/o, madre o padre, etc.) ni haber tenido embarazos previos. Es suficiente con presentar un consentimiento informado.

CUIDADOS

- No afecta el deseo sexual ni la menstruación.
- **No previene la transmisión de ITS.**

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

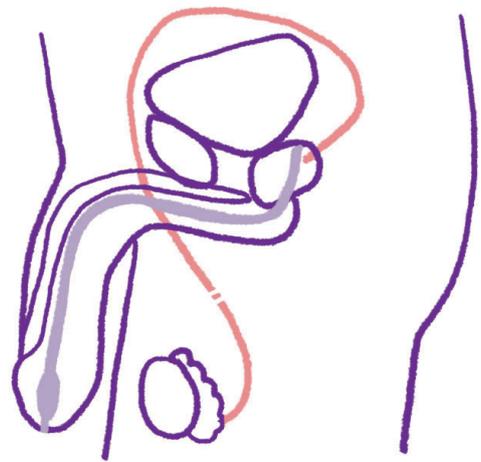
MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

VASECTOMÍA



CARACTERÍSTICAS:

- Es un método quirúrgico **prácticamente irreversible** que se realiza **en personas con pene**.
- Se hace una intervención sobre el conducto por el que pasan los espermatozoides, para impedir que circulen hacia el líquido seminal.
- Es una intervención médica quirúrgica, con anestesia local o general, que **se realiza en un hospital**.
- **Se puede solicitar a partir de los 16 años**.
- **No se necesita de la autorización de otra persona** (pareja, médica/o, madre o padre, etc.) ni haber procreado antes. Es su ciente con un consentimiento informado.

CUIDADOS

- Este procedimiento se efectiviza luego de 4 meses de realizada la intervención. Durante ese tiempo debe utilizarse otro método anti-conceptivo.
- No afecta el deseo sexual, la erección ni la eyaculación.
- **No previene la transmisión de ITS.**

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAIERENSE

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAIERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD

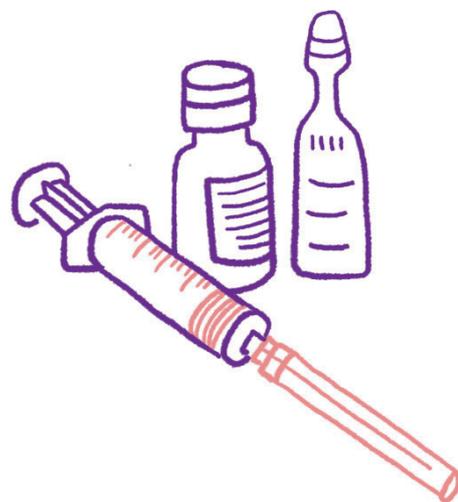


GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAIERENSE

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAIERENSE

ANTICONCEPTIVO COMBINADO INYECTABLE



CARACTERÍSTICAS:

- Es un **método hormonal**.
- Viene en dos presentaciones: mensual y trimestral.
- Libera hormonas que evitan que la persona ovule. Las hormonas actúan de dos formas: sobre los ovarios y sobre el útero.

CUIDADOS

- Es importante **acordarse de la fecha de colocación**, para calcular la próxima. Si no se coloca en la fecha indicada, es necesario usar preservativo para evitar un embarazo.
- El **inyectable trimestral** se puede usar mientras la persona amamanta.
- Cuando se dejan de aplicar las inyecciones, se puede producir un embarazo.
- Es un método que **exige la asistencia a un centro de salud para su aplicación**, lo cual puede generar dificultades de continuidad.
- **No previene la transmisión de ITS.**

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

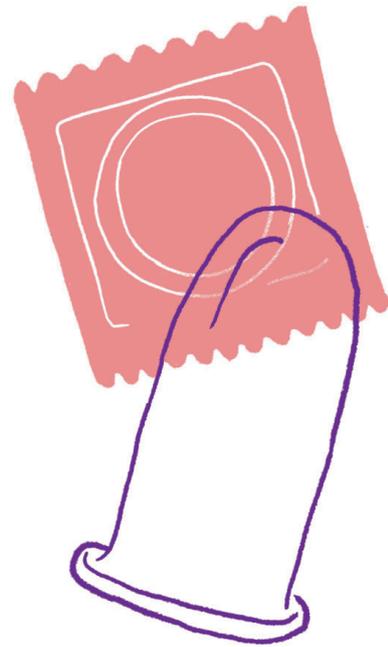
IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

PRESERVATIVO



CARACTERÍSTICAS:

- Es un método de barrera.
- Su eficacia es alta, si se lo usa de forma correcta y durante toda la relación sexual.
- Se coloca en el pene cuando está erecto y se desenrolla hasta la base del pene. Debe sostenerse desde la punta antes de desenrollarlo para que no quede aire adentro.
- En el momento de la eyaculación, el semen queda retenido en el preservativo y no entra en contacto con el otro cuerpo.
- El preservativo debe retirarse del pene antes de perder la erección para que no haya ltraciones.

CUIDADOS

- Junto con el preservativo vaginal, es el único método que **evita tanto el embarazo como la transmisión de ITS.**
- Se debe usar **uno distinto por pareja y por orificio.** Se puede combinar con otros métodos (lo que se conoce como **dobles protecciones**).
- Se recomienda **revisar la fecha de vencimiento y no abrir el envoltorio con los dientes** para no dañarlo. Tampoco exponerlo al sol o al calor porque puede dañar el látex.
- Si se utilizan lubricantes, deben decir "solubles al agua". No utilizarlo con vaselinas, aceites o cremas que puedan dañar el látex.

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



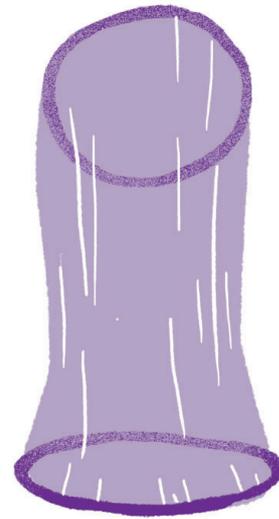
GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

PRESERVATIVO VAGINAL



CARACTERÍSTICAS:

- Es un **método de barrera**.
- Sirve para **evitar un embarazo y protege de ITS**.
- Debe colocarse antes de la penetración.
- Se puede colocar hasta 8 horas antes de la relación sexual.
- Sólo sirve para ser utilizado **en la cavidad vaginal**.
- Es una funda cilíndrica con un anillo blando y flexible en cada extremo. El anillo interno se coloca dentro de la vagina y el anillo externo permanece fuera cubriendo parte de los genitales externos (vulva).
- Debe **retirarse luego de la eyaculación**.
- No es tan accesible como el preservativo común, **debe comprarse y su valor en el mercado es elevado**.
- Es **menos efectivo que el preservativo común**.

CUIDADOS

- Evita el embarazo y la transmisión de ITS.
- Se puede utilizar **en combinación con otros métodos**.
- Se recomienda **revisar la fecha de vencimiento y no abrir el envoltorio con los dientes** para no dañarlo.
- Si se utilizan lubricantes, deben decir “solubles al agua”. No utilizarlo con vaselinas, aceites o cremas que puedan dañarlo.
- **No se deben usar juntos los dos tipos de preservativos** ya que por la fricción podrían romperse.

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



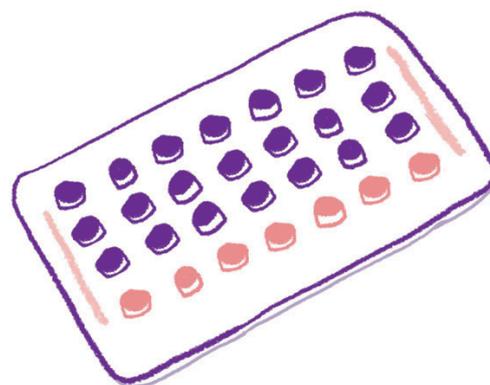
GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS COMBINADAS



CARACTERÍSTICAS:

- Es un método hormonal **de corta duración**.
- En general, las hormonas actúan de dos formas. Por un lado, evitan la ovulación. Por otro lado, espesan el moco cervical, lo que dificulta el ascenso de los espermatozoides.
- Se debe tomar **una pastilla todos los días**, idealmente en el mismo horario.
- Vienen en **tabletas de 21 o 28 pastillas**.
- Puede disminuir o interrumpir el sangrado en la menstruación. Puede disminuir los dolores menstruales y premenstruales. También puede generar pérdidas entre una menstruación y otra.

CUIDADOS

- Cuando se dejan de tomar, la persona puede quedar embarazada.
- Es un método que **requiere acordarse todos los días de tomar una pastilla**, puede disminuir su efectividad frente a olvidos o cambios.
- **Si se olvida una toma**, se debe tomar la pastilla lo más rápidamente posible y usar preservativo por una semana para evitar un embarazo.
- No es la misma pastilla anticonceptiva que se toma para la lactancia.
- No previene la transmisión de ITS.

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAIERENSE

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAIERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD

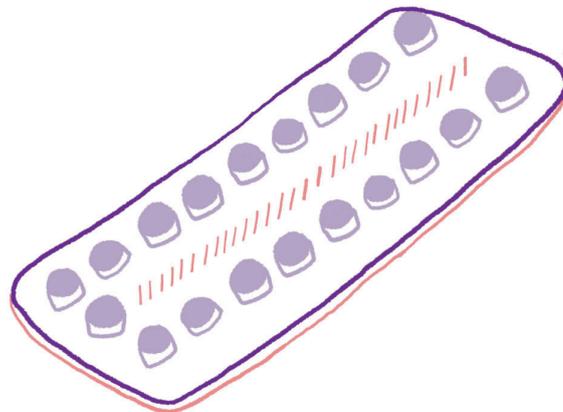


GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAIERENSE

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAIERENSE

MINIPÍLDORA PARA LA LACTANCIA



CARACTERÍSTICAS:

- Es un **método hormonal de corta duración**.
- Son pastillas de toma diaria que actúan con un tipo de hormona que produce un espesamiento del moco cervical, lo que dificulta el ascenso de los espermatozoides.
- Se toman **todos los días del mes en el mismo horario** sin descanso entre cada caja.

CUIDADOS

- Sólo se puede usar de forma anticonceptiva **si la persona está amamantando, todavía no menstruó y tiene un bebé de menos de 6 meses que se alimenta exclusivamente de leche materna**.
- No tiene **ningún efecto sobre el bebé**, ni afecta el volumen de la leche o su composición.
- La efectividad disminuye cuando el bebé incorpora otros alimentos por fuera de la leche humana o cuando la persona comienza a menstruar. En ese caso, se debe cambiar el método anticonceptivo.
- Al dejar de tomarlas, la persona puede quedar embarazada.
- Si se olvida una toma, la persona puede quedar embarazada, por lo que se recomienda usar preservativo.
- **No previene la transmisión de ITS.**

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

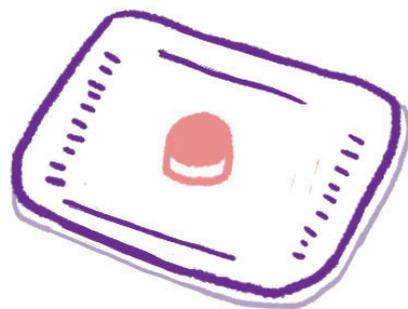
MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

AHE

(Anticoncepción hormonal de emergencia)



CARACTERÍSTICAS:

- Viene en presentación de una o dos pastillas.
- Funciona con hormonas que intentan impedir que los espermatozoides fecunden el óvulo, y así evitar un embarazo.
- No es un método anticonceptivo de uso habitual, sino de emergencia (**se usa si falló o no hubo método**).

CUIDADOS

- Es más eficaz cuanto más cerca es la toma de la relación sexual sin protección. Dentro de las primeras 12 horas después de la relación sexual tiene 95% de eficacia. Por eso, **no debe tomarse “al día después”, sino lo antes posible**.
- Si ya se produjo un embarazo, no lo interrumpe. Por eso, **no es un método abortivo**.
- No hay una cantidad límite de uso, pero si se usa con frecuencia, conviene informarse por otros métodos que sean más efectivos.
- **No previene la transmisión de ITS.**

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**