

Actividad 2

GRUPAL

Objetivos: identificar los conocimientos previos que traen las personas con las que se va a trabajar.

Transmitir información certera para tener en cuenta a la hora de pensar en las relaciones sexuales y la transmisión de ITS.

Acercar la idea de placer y de disfrute con cuidados, pero sin miedo.

Inicio: antes de comenzar, se deben seleccionar tres esquinas o espacios que representen cada una de las siguientes opciones, y colocar tres posters o carteles que las señalen: “Verdadero”, “Falso” y “Ni idea”. Para esto, en la medida en que se van leyendo las frases abajo listadas, cada grupo o persona debe acercarse a la respuesta que considere correcta. Luego de que cada grupo o persona elija su opción, debe comentar por qué eligió esa respuesta, y si tiene dudas al respecto.

Frases para leer en voz alta:

Tener una pareja estable y monógama impide contraer una ITS.

✗ **Falso:** nadie puede asegurar 100% que su pareja no tenga relaciones con otras personas, y alguno de los miembros de la pareja pudo haber contraído una ITS con anterioridad. Además, muchas ITS pueden ser asintomáticas, y algunas, como el VPH, pueden ser difíciles de testear o de identificar si no se presentan síntomas.

La penetración es la única forma de contraer una ITS.

✗ **Falso:** también puede darse en otros tipos de contacto (ver cuadro de formas de transmisión).

En la primera relación sexual con una persona, no voy a tener tanta mala suerte de contraer una ITS.

✗ **Falso:** siempre es posible contraer una ITS.

VIH y SIDA son lo mismo.

 **Falso:** el VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana) provoca el deterioro progresivo del sistema inmunitario. Sin tratamiento, el virus va debilitando este sistema, lo cual puede dar lugar a la aparición de enfermedades que definen al SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida).

Lo más importante es usar preservativo para eyacular.

 **Falso:** el preservativo debe usarse durante toda la relación sexual porque puede haber transmisión de ITS a través del flujo vaginal o del líquido preseminal (que también puede generar un embarazo).

Usar dos preservativos es más seguro.

 **Falso:** usar doble preservativo es más riesgoso ya que los preservativos pueden romperse por la fricción entre los dos.

La hemorroides no es una ITS.

 **Verdadero:** pero, al igual que las fisuras anales, este tipo de heridas dejan más expuesta a la mucosa y, por lo tanto, a la transmisión del VIH y otras ITS.

Los hongos vaginales no son una ITS.

 **Verdadero:** los hongos vaginales son alteraciones hormonales producto de cambios en el PH vaginal y en el metabolismo. No surgen a partir de la transmisión de una ITS.

El consumo de alcohol para tener relaciones sexuales las hace más divertidas y duraderas.

 **Falso:** el consumo de alcohol inhibe el sistema nervioso central, y esto puede disminuir la respuesta sexual frente a la estimulación. Además, al consumir alcohol puede disminuir el discernimiento para la toma de decisiones conscientes sobre nuestro cuerpo, deseo y formas de cuidado.

Si una pareja con prácticas sexuales monógamas está compuesta por dos personas con VIH, pueden no usar preservativo porque ya no pueden adquirirlo.

 **Falso:** existen distintas cepas de VIH y puede haber reinfecciones. Además, usar preservativo protege de todas las ITS.

Si el VIH es indetectable, es intransmisible por vía sexual.

 **Verdadero:** si una persona toma su tratamiento de manera correcta y mantiene la carga de virus indetectable por más de 6 meses, no lo transmite por vía sexual. Por eso, si es Indetectable, es Intransmisible. Es importante que sepas que:

Si se suspende el tratamiento, esta condición se anula.

No se aplica a la transmisión por sangre o leche materna.

Para tomar la decisión de no usar protección durante las relaciones sexuales, es recomendable el acompañamiento y monitoreo médico.

La no transmisión vía sexual corresponde solo al VIH, no a otras ITS.

Esto no quiere decir que la persona no deba usar preservativo para evitar contraer o transmitir otras ITS.

Los juguetes sexuales para penetración deben usarse con preservativo.

 **Verdadero:** es importante colocarle un preservativo a todos los juguetes cada vez que se estimule una zona diferente del cuerpo, o al cambiar de pareja sexual.

En el sexo vulva-vulva no hay transmisión de ITS.

 **Falso:** en toda relación donde haya contacto entre mucosas puede transmitirse una ITS. Si hay lesiones en la vulva, la posibilidad de transmisión es mayor.

Las personas con discapacidad intelectual no necesitan prevenir una ITS.

 **Falso:** las personas con discapacidad en general, y discapacidad intelectual en particular, tienen derecho a acceder a la información sobre prevención de

ITS de la misma manera que el resto de las personas. La información debe ser transmitida según los apoyos que sean necesarios: intérprete de LSA, pictogramas, imágenes, audios, etc.

La sífilis es una enfermedad erradicada.

 **Falso:** a pesar de que el diagnóstico es sencillo y el tratamiento accesible, en la actualidad la sífilis es un problema de salud pública porque, a diferencia de lo que se cree, es la ITS de mayor frecuencia.

La sífilis tiene vacuna.

 **Falso:** no hay vacuna contra la sífilis.

El VPH tiene muchas cepas. Una de ellas, que no produce síntomas visibles, puede producir cáncer de cuello de útero.

 **Verdadero:** por eso, es importante vacunarse, realizarse el pap y el test de VPH según la indicación médica. Hay otras cepas que pueden generar verrugas, pero no se relacionan con el cáncer de cuello.

Si no tenés erupciones, llagas o verrugas no es necesario hacerte un test serológico.

 **Falso:** muchas ITS no presentan síntomas, por eso es importante el testeo y/o diagnóstico periódico.

El testeo rápido o diagnóstico solo es necesario en personas no heterosexuales o que tienen múltiples parejas.

 **Falso:** cualquier persona sexualmente activa puede contraer una ITS.

La utilización de gel lubricante ayuda a que el preservativo no se rompa.

 **Verdadero:** ya que sin él, el preservativo tiene más posibilidades de romperse producto del roce continuo en seco.

A partir de los saberes previos, y de las respuestas que se vayan dando, se sugiere compartir información actualizada sobre cuáles son las ITS más frecuentes, las formas de transmisión y los modos de prevenirlas e identificarlas.

Cierre: se les propondrá a quienes participaron expresar qué tipo de emociones les generó la dinámica, si se quedaron con preguntas este será el espacio para hacerlas. Es importante no poner el foco en las experiencias propias de las personas presentes sino, más bien, proponer ejemplos o buscarlos de forma grupal.

Algunos puntos a tener en cuenta a la hora de llevar a cabo este diálogo con el grupo:

- **La información es el mejor antídoto contra el miedo.** Conocer las formas de prevención y cuidado para tener prácticas sexuales seguras permite no sólo cuidar la propia salud y la de los demás, sino también tener menos miedo y preocupaciones. Si bien siempre puede haber algo de sorpresa o imprevisto en los encuentros sexuales, tener hábitos y diálogos en torno a prácticas de cuidado puede hacer que los encuentros sean más agradables y placenteros, porque esto nos ayuda a sentir mayor comodidad.
- **Es fundamental el consenso en toda práctica sexual entre dos o más personas.** El diálogo también es un factor importante que puede contribuir a generar mayor comodidad, expresar si no nos sentimos a gusto, y pedir o exigir ciertos cuidados.
- Existen formas divertidas y eróticas de incorporar la prevención y el cuidado al juego sexual **¡La creatividad es fundamental!**

**MINISTERIO DE
SALUD**

**MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD**



**GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
BUENOS
AIRES**