

RECOMENDACIONES

PARA MUJERES Y LGTBI+ QUE ATRAVIESAN SITUACIONES DE VIOLENCIA POR RAZONES DE GÉNERO



1. Llevá el celular (y el cargador) a todos lados.

Si el agresor lo rompió o te lo sacó, no dudes en pedirle a alguien que te preste uno para hablar con una persona de tu confianza que te ayude y/o contacte con las Líneas 144 o 911.

2. Poné tu DNI (y el de tus hijas o hijos) en un lugar seguro.

3. Mantené diálogo frecuente con tus personas de confianza.

Hablá con amistades o familiares que puedan dar alerta en caso de ser necesario.

4. Las redes comunitarias son fundamentales.

Si vas a un organismo público, como un área de género municipal, la escuela o la salita, pedí ayuda a quienes están a cargo.

5. Es importante que vayas y/o te comuniqués con algún servicio de atención de la problemática,

como las áreas de género, donde te puedan acompañar.

6. Tené presente quién te puede resguardar en su casa provisoriamente, en caso de ser necesario.

7. Si creés que vos o tus hijos corren peligro, llamá al 911.

En lo posible salí de tu casa. Recordá que tenés derecho a que tomen tu denuncia en cualquier comisaría. Además, deben notificar al poder judicial para que disponga medidas de protección de forma inmediata.



Si te controla, te humilla, te aísla, te violenta, te silencia, **LLAMÁ.**

Atención telefónica a mujeres y LGTBI+ en situaciones de violencia por razones de género.

Las 24 horas, los 365 días del año.



LLAMÁ AL 144

Enviá mensaje escrito a WhatsApp o Telegram

221 508 5988

no se reciben llamadas, audios o archivos.

Escribí un correo electrónico a atencion144pba@ministeriodelasmujeres.gba.gob.ar



- ➔ Si estás en situación de violencia por razones de género, **llámanos.**
- ➔ Si conocés a alguien que la necesite, **compartí esta información.**
- ➔ Recordá que es una línea de asesoramiento. **Ante una emergencia llamá al 911.**