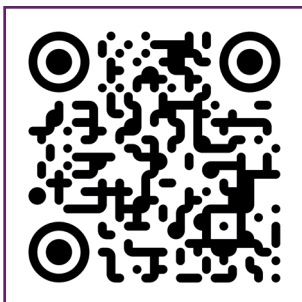




Para seguir pensando:

Padres que cuidan



minmujerspba | www.gba.gov.ar/mujeres

QUNITA
BONAERENSE

MINISTERIO DE
GOBIERNO

MINISTERIO DE
SALUD

MINISTERIO DE LAS MUJERES,
POLÍTICAS DE GÉNERO Y
DIVERSIDAD SEXUAL



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**



VARONES Y CUIDADOS

ES TIEMPO DE IR MÁS ALLÁ



IMPRESO EN IMPRENTAS DEL ESTADO BONAERENSE

La paternidad se construye todos los días. Estar presentes y acompañar implica repensar los conceptos preexistentes sobre las crianzas y sobre el ser padres. No hay un manual de paternidades corresponsables: **es una construcción cotidiana que supone escuchar y atender las necesidades y los deseos de las y los niños.**

Para empezar a construir una sociedad más justa y libre, es necesario problematizar los roles y estereotipos asociados a varones y mujeres. Para eso, compartimos algunas acciones concretas que se pueden llevar adelante:

- Organizar los tiempos para acompañar las consultas médicas preparto, postparto y las que sean necesarias de acuerdo al desarrollo vital de la niña, niño o adolescente.
- Controlar el cumplimiento del calendario de vacunación y la libreta sanitaria.
- Estar atento a cada etapa de desarrollo de las niñas y los niños.
- Mantener el hogar limpio para prevenir enfermedades.
- Escuchar y respetar los sentimientos y deseos de la madre.
- Organizar la alimentación recomendada para la madre/persona gestante y la niña o niño.
- Facilitar los momentos de alimentación y baño de la madre/persona gestante y sus tiempos de descanso y ocio.
- Cuidar la salud mental propia para adquirir herramientas y poder estar disponibles para la madre/persona gestante y la niña o niño.

Es importante involucrarse en las tareas del hogar y de cuidados porque:

- Aumenta las posibilidades de que los hijos varones participen en las tareas del hogar y tengan una relación cercana con sus hijas e hijos cuando sean padres.
- Contribuye a que hijas e hijos tengan una mejor salud mental en la adolescencia.
- Incrementa el desarrollo cognitivo y mejora el rendimiento académico de hijas e hijos.
- Reduce la carga de cuidado en las mujeres/personas gestantes, disminuye el estrés e incrementa su bienestar físico, mental y la autonomía económica.
- Mejora el ingreso familiar, impulsa las economías y aumenta la productividad en el lugar de trabajo.
- Disminuye el riesgo de situaciones de violencia contra las mujeres, niñas y niños.
- Genera mayor bienestar en los varones: cuidan de su salud mental y física, se enferman menos y experimentan menos estrés.
- Contribuye a repensar los preconceptos que existen sobre la crianza y ser padres para ejercer formas de paternar más responsables.