



Lactario

Es un espacio de uso exclusivo, especialmente acondicionado, digno e higiénico para que las mujeres amamenten o extraigan su leche materna durante el horario de trabajo, asegurando su adecuada conservación y favoreciendo la continuidad de la lactancia materna.



EXTRACCIÓN MANUAL DE LA LECHE MATERNA



1.
MASAJES
CIRCULARES
PARA ESTIMULAR



2.
COLOCAR
LA MANO EN
FORMA DE "C"



3.
APRETAR Y EMPUJAR
SUAVEMENTE
CONTRA LAS
COSTILLAS Y LUEGO
HACIA ADELANTE



4.
COLOCAR
LA LECHE EN
UN RECIPIENTE
LIMPIO